

LEKKER VROLIJK BELEVINGSfestival Amsterdam

FESTIVAL
PROGRAMMA
BOEKJE

DE
ORGANISATIE
WENST IEDEREEN
VEEL KENNIS EN
PLEZIER

muziek
eten
ontmoeten
beleven...



LVBbelevingsfestival Amsterdam



Het LVB Festival is een evenement waar experts, hulpverleners, cliënten en hun ondersteuners elkaar ontmoeten, kennis en ervaringen delen en samen nieuwe mogelijkheden verkennen in Amsterdam.

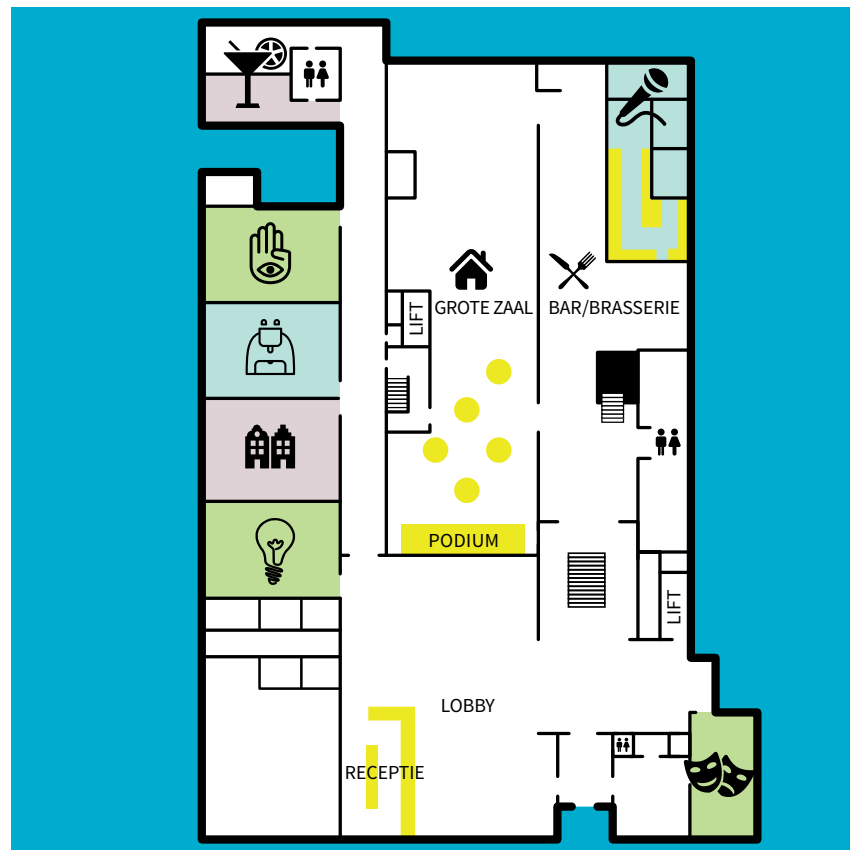
Het festival is bedoeld om te verbinden. De programmering daagt uit tot actieve deelname en zorgt voor een dag met voldoende ruimte voor ontspanning en plezier.

Met dit festival vieren we de afsluiting van de projectfase van de expertisenetwerken JLVB en LVB18+. Wij zijn verheugd om te kunnen melden dat de expertisenetwerken ondergebracht zijn bij SIGRA. Naast verschillende aanbieders van JLVB & VG zorg en GGZ zijn ook Cliëntenbelang Amsterdam en MEE Amstel en Zaan aangesloten. Gezamenlijk zetten zij de expertisenetwerken JLVB en LVB18+ in de stad voort.

Hou voor informatie en activiteiten de website **lvbinamsterdam.nl** in de gaten!

Programma Ochtend

8.45–9.15	Inloop
LOBBY	
9.15	Inleiding
GROTE ZAAL	Marije van der Knaap, Rob van de Beek (Philadelphia)
9.30	Pitches
GROTE ZAAL	Prikkelende theatersketches gevolgd door korte pitch over de workshops
10.30	Pauze
BAR	Verbinden en ontmoeten
11.00–12.00	Keuze uit Workshops (p.6) of Dialogotafels (p.7)
12.15	Delen van belevingen en afsluiting
GROTE ZAAL	Marije van der Knaap, Rob van de Beek (Philadelphia)
12.30	Einde van het ochtendprogramma
BAR	Lunch tegen betaling beschikbaar



Workshops 11.00–12.00 uur



Weet wat je kan

Verdieping methode voor psycho-educatie ontwikkeld door o.a. Trajectum
Maria Kaattee (de Bascule)



Begeleider 2.0

Wat heb je nodig om een gekantelde begeleider te zijn
Karam Abdellah (Philadelphia), Marie Jose Driessen (AKAD)



Een LVB en alcohol & drugs

Prevalentie, herkennen en signaleren van middelengebruik
Chareen Soekardjo (Arkin Jellinek)



Cultuursensitief werken

Jamila Tariki en Lianne de Roo (het Perspectief),
Telli Yumusak (William Schrikker Groep)



Waar bemoei jij je mee!?

Workshop met behulp van terugspeeltheater over middelengebruik
Ton Bos (Philadelphia), Marije van der Knaap & acteurs



Werken in de chaos

Werken met ouders met een LVB en hun gezinnen. Waar begin je? Do's and don'ts?
Annelies van Halsema (Philadelphia), Steffen van Noesel (Lijn5)

6

Dialogotafels 11.00–12.00 uur



Zorg & Onderwijs

Loop je elkaar in de weg of ben je aanvullend?
Marike Schuurman (Cordaan),
Cyrilla Bakker (Leger des Heils)



Zelfredzaamheid en een LVB gaan niet samen

Zjaak Maas (Amsta Karaad)
Hans Willemsen (Cordaan)



Moet ik naar de psychiater?

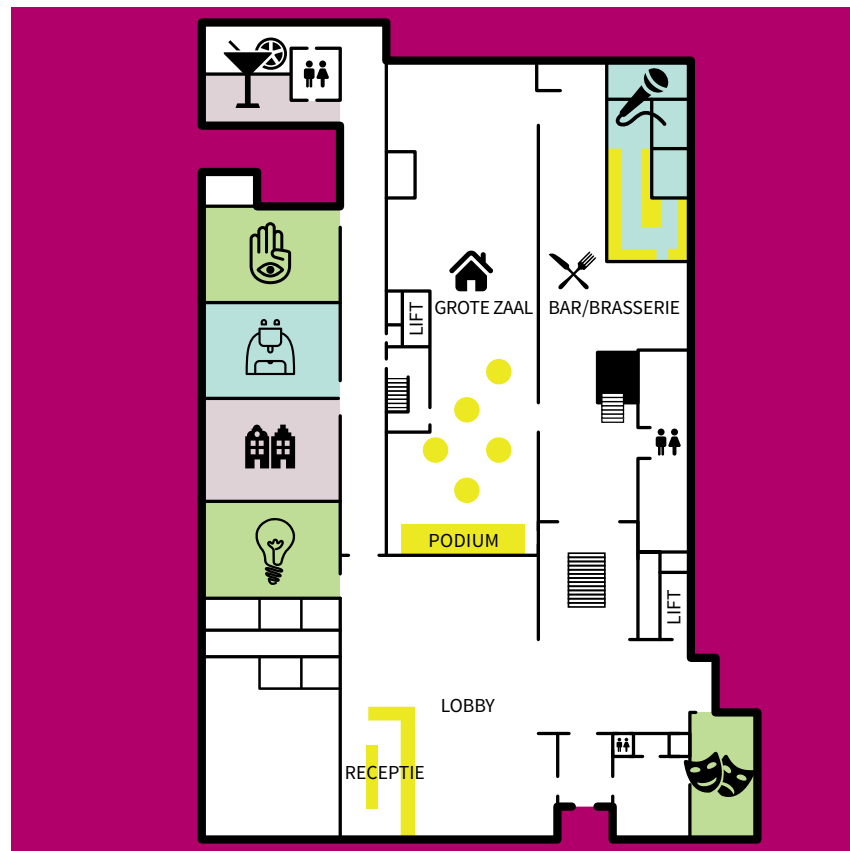
Een uitwisseling over duale problematiek
Jolien Schölvinck (Arkin Mentrum),
Erika Verkruijsen (GGZinGeest), Karin Mosk (Amsta Karaad),
Susanne Kaandorp (Arkin Mentrum)



7

Programma Middag

13.00–13.30 LOBBY	Inloop
13.30 GROTE ZAAL	Inleiding Marije van der Knaap, Johan de Vries (gemeente Amsterdam)
13.45 GROTE ZAAL	Pitches Prikkelende theatersketches gevolgd door korte pitch over de workshops
14.45 BAR	Korte pauze Neem je drankje mee naar de workshops
15.00–15.45	1^e ronde Workshops (p.10)
16.00–16.45	2^e ronde Workshops (p.10)
17.00 GROTE ZAAL	Delen van belevingen en afsluiting Marije van der Knaap, Johan de Vries (gemeente Amsterdam)
17.15	Einde van het middagprogramma



Workshops 15.00–15.45/16.00–16.45 uur



Luister eens naar mij!

Mensen met een LVB aan het woord

Niels Gozems (MEE)



Hoe herken je iemand met een LVB?

Noreen van Haaster (MEE)



Wij doen mee!

De kracht van mensen met een LVB.

(Alleen bij aanvang ronde 2 kun je deelnemen)

Hester de Boer



Wonen in een kelderbox?

Presentatie van de resultaten - project Architectuur Lokaal in opdracht van KansPlus en Cliëntenbelang

Elies Koot (DuraVermeer) en de 3 teams van architecten



Welkom in het systeem

Reallife game

(Deze workshop duurt 1,5 uur - alleen bij aanvang ronde 1 kun je deelnemen)

Dienst Werk Participatie & Inkomen



Passend onderwijs voor leerlingen met een LVB

Een mooie uitdaging

Marike Schuurman (Cordaan)



Drempels voor deelname

Wat is er nodig om met een LVB volwaardig te kunnen deelnemen aan de maatschappij? Good practices en knelpunten in de LVB-keten in Amsterdam

Michiel van Hees (CQ Procesmanagement)



Hoe communiceer ik?

Een spiegel over jouw eigen communicatie met de LVB doelgroep m.b.v. terugspeeltheater (Alleen bij aanvang ronde 1 kun je deelnemen)

Geraldine de Visser (MEE) Marije van der Knaap & acteurs

Programma Avond

17.00–17.30 **Inloop** + registratie + welkomstdrankje

GROTE ZAAL

17.30 **Opening**

GROTE ZAAL Podiumhost: Malène Duijst (Cliëntenbelang)

17.40 **Optreden**

GROTE ZAAL Muzikaal verrassingsoptreden

18.00–19.00 **Rondje festivalterrein** (p.14)

19.00 **Optreden**

GROTE ZAAL Hip-hop

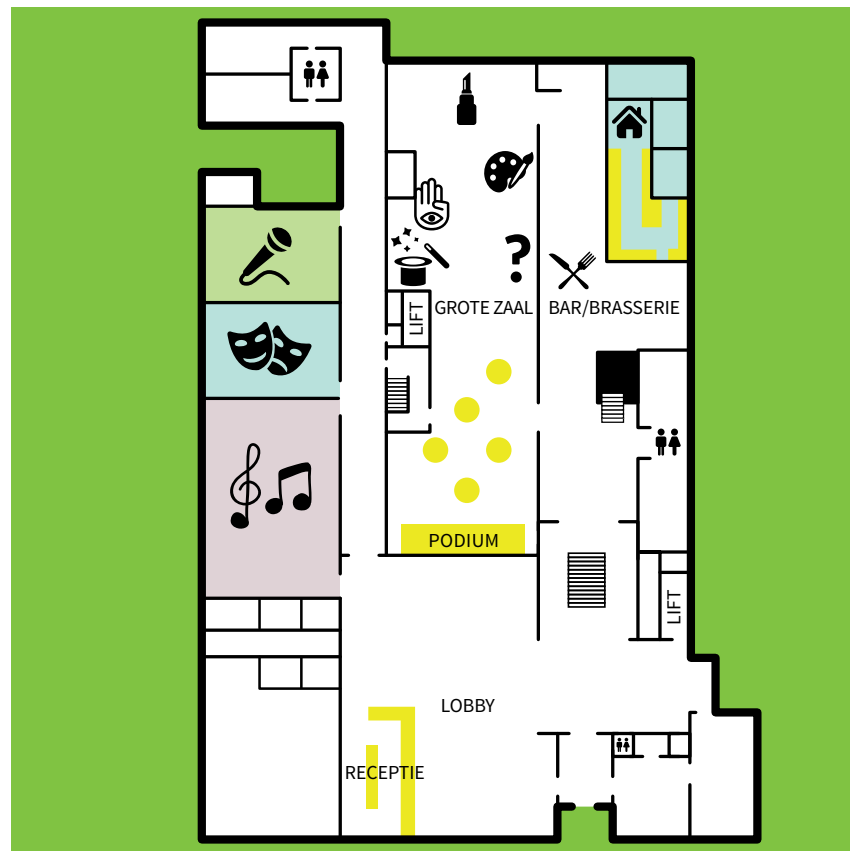
19.15–20.05 **Rondje festivalterrein** (p.14)

20.05 **Optreden**

GROTE ZAAL Kami-Kazi, ooit stotteraar en nu een bekende rapper

20.20 **Afsluiting**

GROTE ZAAL Podiumhost: Malène Duijst (Cliëntenbelang)



Rondje festivalterrein



Cliëntenbelang

Zorg verandert; vertel je ervaringen!

Als je hulp nodig hebt bij je administratie of bij het opruimen in huis kun je hulp krijgen. Soms kun je ook begeleiding krijgen of over je problemen praten.

Wat voor hulp heb jij nodig? Wordt er genoeg gedaan voor mensen die niet zo snel kunnen lezen? Of mensen die moeilijke woorden niet begrijpen? Is er leuke vrije tijdsbesteding waar je je thuis voelt? Met mensen die jou begrijpen en geduldig zijn?

Wij nodigen jullie uit in dit gesprek om te vertellen over jouw ervaringen.

Wat heb je nodig om zelf goed te kunnen leven? Moet je meer zelf doen en komt er minder hulp? En heb je iets bedacht hoe je meer zelf kunt doen? Het is heel belangrijk om mee te doen in dit gesprek en te vertellen wat belangrijk voor je is. Zo doe je mee aan het maken van beleid voor mensen die hulp nodig hebben.



Marja van der Maarl
Ons Tweede Thuis

Workshop toneelspelen

Medezeggenschap is meedenken, meepraten en meebeslissen met de gemeente of het zorgkantoor.

Medezeggenschap willen we op deze avond graag uitbeelden met een improvisatietheater.

Voorbeelden:

Misschien wil jij graag weten wat er gebeurt als je wel of niet meepraat? Wat gebeurt er als je boos wordt in het gesprek? Wat gebeurt er als je het niet eens bent en iets anders wilt?

We hopen jou te ontmoeten en dat we samen met jou kunnen nadenken over wat jij kunt doen met medezeggenschap.



Workshop muziek maken

In muziek kun je emoties voelen. In muziek kun je emoties kwijt. Heb jij dat wel eens gevoeld? Merk jij dat je door muziek rustiger wordt, of juist vrolijker?

Wanneer we het Nederlandstalige lied zingen zijn er van die sprekende teksten. Het kan over van alles gaan. Tijdens de workshop gaan we wat liedjes bespreken.

Wanneer je muziek maakt, dan voel je van alles. Je kunt je verdrietig voelen, verliefd, boos of onzeker... zing ik vals... blijf ik in het ritme... In deze workshop maakt dat allemaal niet uit, want muziek maken we samen en met elkaar klinkt het altijd fantastisch!

Hoe? Dat laten we je graag zien want muziek doet wat met je! Ben je nieuwsgierig geworden?

Kom naar de workshop, we gaan graag met jou muziek maken!



De Olifantenkooi
en Architectuur
Lokaal presenteren
drie vernieuwende
woonvormen.

Hoe wordt mijn huis?

Denk mee over hoe jij wilt wonen!

Drie teams proberen op verschillende manieren woningen te ontwerpen voor mensen met LVB. Het zijn teams die bestaan uit een of twee architecten en iemand die werkt bij de gemeente of in de zorg.

Er zijn nu drie ideeën bedacht, en de ontwerpers willen graag jouw mening hierover horen.

- Wonen kan bijvoorbeeld in een groot gebouw waar je woont op basis van je interesses en hobby's.
- Het tweede team onderzoekt hoe je bestaande huizen kunt uitbreiden, door er een klein huisje aan vast te bouwen. De nieuwe bewoner krijgt de benodigde zorg.
- Het derde team onderzoekt hoe je een bestaand gebouw kan ombouwen naar kleine zelfstandige woningen voor mensen met LVB. Op de begane grond zijn winkels en zorg.

Wat vind jij van deze ideeën? Zie jij jezelf hier al wonen? Kom langs en vertel het ons!



Tyrone Milton

Een magische act...

door de vent die genomineerd is als het talent van Purmerend!

Komt dat zien!



Marlien Keune

Handlezen

Wij hebben een echte handlezer gevonden die meer dan 250 boeken over handlezen in huis heeft. Ze bestudeert al jaren de handen van vele mensen.

Wat voor mooie dingen staan er in jouw hand?

Iedereen is bijzonder en heeft een eigen verhaal. Zij kan dat in je hand lezen. Wat maakt jou bijzonder en wat kun je daar voor mooie dingen mee doen?

Kom langs bij Marlien en ze zal het je vertellen.



Elance Academy zet zich in voor jonge meisjes die vol zelfvertrouwen de wereld willen betreden.

Beautyhoek

Neem een kijkje in de modellen-wereld via onze 'Beauty' stand: catwalk, make-up, haarverzorging onder het genot van verschillende hapjes!

Heb je altijd al één dag model willen zijn? En in de huid willen kruipen van Doutzen Kroes? Kom dan gerust langs bij onze stand en leg jezelf in de watten!



Creahoek

In de creahoek staan spullen om een collage te maken. Via plaatjes op een vel papier kun je laten zien wat je wenst in je leven. **Wat is belangrijk, waar word je blij van?** Er staan allemaal spullen voor je klaar om aan de gang te gaan. Wij hangen alle collages op en maken er foto's van.

Aan het einde van het festival mag je je collage mee naar huis nemen.



Prijsvraag:

Hoe kunnen mensen met een beperking meedenken en meebeslissen over hun leven en de zorg?

Er zijn prijzen te winnen vanavond! Denk met ons mee...

Hoe kunnen mensen met een beperking meedenken en meebeslissen over hun leven en de zorg?

- Heb jij daar een goed idee voor?
- Op welke manier wil jij betrokken worden?
- Over welke onderwerpen zou jij mee willen praten?

Kom langs, denk mee en maak kans op mooie prijzen!



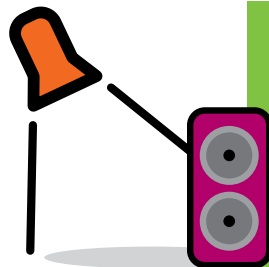
Avondeten

Bij een festival hoort ook lekker eten en drinken.
Er staat een lekker Italiaans pasta-buffet klaar!

Eet smakelijk!



NSGK (Nederlandse Stichting voor het Gehandicapte Kind) helpt kinderen en jongeren met een handicap om, met hun beperking, gewoon kind te kunnen zijn. NSGK ontwikkelt en ondersteunt jaarlijks honderden initiatieven op het gebied van wonen, werken, opleiding en vrije tijd – al die dingen die belangrijk zijn voor een volwaardige ontwikkeling. Dit kan dankzij de steun van vele vrijwilligers, donateurs en bedrijven, want NSGK is onafhankelijk en ontvangt geen overheidssubsidie. Zie ook www.nsgk.nl.



DIT FESTIVAL WAS NIET MOGELIJK GEWEEST ZONDER

de helpende handjes van Events-Hands
www.b-challenged.nl

de waanzinnige hosting en inspirerend theater van Marije van der Knaap, Marianne Kloeze, Joost Kramer www.waanzinnigproducties.nl

het prachtige grafische werk van Basement Graphics www.basementgraphics.nl

een bijdrage van onze netwerkpartners, in financiën en/of mankracht: Amsta Karaad, Arkin, de Bascule, Cliëntenbelang Amsterdam, Cordaan, CQ Procesmanagement, Gemeente Amsterdam, GGZ inGeest, KansPlus, Leger des Heils, Lijn5, MEE, Ons Tweede Thuis, het Perspectief, Philadelphia, William Schrikker Groep

en de goede faciliteiten van Stay Okay Zeeburg
www.stayokay.com/nl



Basement
grafische producties



Dit festival is een initiatief van



Het expertisenetwerk LVB bundelt kennis, ervaring en expertise op het gebied van diagnostiek, behandeling en begeleiding van mensen met een (licht) verstandelijke beperking en bijkomende problematiek.

**x Gemeente
x Amsterdam**

MEE

Amstel en Zaan

Clïëntenbelang
AMSTERDAM